


































Ma liste de course

- | | |
|---|--|
|  1 brin Aneth |  1 Avocat |
|  2 Baguettes |  1 Betterave cuite |
|  2 Blancs de poulet |  2 Carottes |
|  31 tranches Chorizo |  5 brins Ciboulette |
|  1 Concombre |  40 g Confiture de figues |
|  20 g Cornichons aigre-doux |  3 Courgettes |
|  100 g Crevettes |  1 cl Crème liquide |
|  1 pincée Cumin |  20 Câpres |
|  1.5 Gousses D'ail |  200 g Farine |
|  100 g Figs |  2 Fruits de la passion |
|  10 Gressins |  1 pincée Herbes aromatiques |
|  2 c. à s. Huile d'olive |  6 c. à s. Huile de tournesol |
|  4 tranches Jambon blanc |  11 tranches Jambon cru |
|  2 Jaunes d'œufs |  5 cl Jus de citron vert |
|  1 c. à s. Jus de citron |  400 g L'Emmental Râpé |
|  12 cl Lait |  1 Laitue |
|  20 g Le Beurre Doux Moulé |  200 g Le Beurre La Pointe de Sel Moulé |



600 g Le Fromage Fouetté Ail et Fines Herbes



150 g Le Fromage Fouetté Echalote Ciboulette



450 g Le Fromage Fouetté Figue Noix



1940 g Le Fromage Fouetté Nature au Sel de Guérande



1 sachet Levure chimique



28 g Miel



1 c. à s. Moutarde



24 g Noix



4 Oeufs



1.5 Oignons rouges



150 Olives noires



4 tranches Pains aux céréales



8 tranches Pains complets



8 tranches Pain de mie



8 tranches Pains de seigle



80 tranches Pancetta



1 brin Persil



1 c. à c. Piment d'Espelette



20 g Pistaches



1 pincée Poivre



400 g Pousses d'épinard



4 Pâtes feuilletées



50 g Raisins



1 poignée Roquette



0.25 Salades



200 g Sardines



2 pincées Sel, poivre



1 pincée Sel



4 c. à s. Sirop d'érable



5 g Sucre en poudre



80 g Tapenade de tomates



200 g Thon en boite



10 Tomates cerises



8 g Tomates confites



10 Tomates



6 Tortillas



8 tranches Truite fumée