




# Ma liste de course


 1 Ail	 1 brin Aneth
 1 Avocat	 2 Baguettes
 1 Betterave cuite	 2 Blancs de poulet
 2 Carottes	 31 g Chorizo
 5 brins Ciboulette	 1 Concombre
 g Confiture de figes	 2 g Cornichons aigre-doux
 4 Courgettes	 2 g Crevettes
 1 cl Crème liquide	 1 pincée Cumin
 Câpres	 200 g Farine
 100 g Figes	 2 Fruits de la passion
 1 Gressin	 1 pincée Herbes aromatiques
 2 c. à s. Huile d'olive	 4 c. à s. Huile de tournesol
 8 tranches Jambon blanc	 11 tranches Jambon cru
 5 cl Jus de citron vert	 1 c. à s. Jus de citron
 20 cl Lait	 0.25 Laitues
 20 g Le Beurre Doux Moulé	 200 g Le Beurre La Pointe de Sel Moulé
 600 g Le Fromage Fouetté Ail et Fines Herbes	 150 g Le Fromage Fouetté Echalote Ciboulette

 **450 g** Le Fromage Fouetté Figue Noix

 **1 sachet** Levure chimique

 **1 c. à s.** Moutarde


 **6** Oeufs


 **150 g** Olives noires

 **8 tranches** Pains complets


 **8 tranches** Pains de seigle

 **1 brin** Persil


 **20 g** Pistaches

 **400 g** Pousses d'épinard


 **1 g** Rockette


 **135 g** Sardines


 **1 pincée** Sel

 **5 g** Sucre en poudre


 **135** Thon en boite

 **8 g** Tomates confites

 **6** Tortillas

 **1954 g** Le Fromage Fouetté Nature au Sel de Guérande

 **28 g** Miel

 **24 g** Noix

 **1.25** Oignons rouges


 **4 tranches** Pains aux céréales


 **8 tranches** Pains de mie


 **80 tranches** Pancetta

 **1 c. à c.** Piment d'Espelette


 **1 pincée** Poivre


 **4** Pâtes feuilletées

 **0.25** Salades

 Sel, poivre

 **4 c. à s.** Sirop d'érable

 **80 g** Tapenade de tomates

 **480 g** Tomates cerises

 **10** Tomates

 **8 tranches** Truite fumée