


Ma liste de course

 1 Gousse Ail

 7 brins Aneth


 1 Baguette


 1 Banane

 1 g Bicarbonate


 2.5 Bouillon de légumes


 40 g Cacahuètes


 0.5 g Cannelle en poudre

 240 Carottes


 12 g Chamallows


 28 g Chapelure


 120 g Chocolat au lait


 935 g Chocolat noir

 8 brins Ciboulette


 2 Citrons


 100 g Compote de pommes

 2 g Confit d'oignon


 90 g Amandes


 2 g Anis étoilé

 1 g Baie rose concassée


 2 Betteraves cuites


 100 g Biscuits à la cannelle


 4 Bouillon de volaille


 165.5 g Cacao


 3 Barquettes Cannelle

 40 g Cassonade


 250 g Champignons

 1 Chapon


 100 g Chocolat blanc

 350 g Châtaignes

 1 Citron vert

 3 Clou de girofle

 1.5 Concombres

 1 Courge Butternut

 **200 g** Crevettes grises

 **100 g** Crème chantilly

 **250 g** Crème marron

 **1 branche** Céleri

 **243 cl** Eau

 **1170 g** Farine

 **2 g** Figues sèches

 **1** Filet de truite

 **63 g** Foies gras mi-cuits

 **130 g** Framboises

 **50 g** Fruits rouges

 **2** Galettes de sarrasin

 **120 g** Glace à la vanille

 **10 g** Graines de courge

 **30 g** Graines de sésame

 **1 pincée** Herbes aromatiques

 **1 c. à c.** Huile de truffe

 **8 c. à s.** Jus de citron

 **1** L'Apéro Madame Loik au Fromage Fouetté & Saumon

 **88 g** Crevettes

 **106.5 cl** Crème liquide

 **4** Crêpes de sarrasin

 **20 cm** De la ficelle

 **2** Echalotes

 **1** Fenouil

 **4** Filets de lotte

 **pincées** Fleur de sel

 **500** Framboise surgelés

 **7** Fruits de la passion

 **100 cl** Fumet de poisson

 **1** Gingembre frais

 **2** Gousses de vanille

 **5 g** Graines de pavot

 **3 feuilles** Gélatine

 **18 c. à s.** Huile d'olive

 **7 cl** Jus d'orange

 **4** Kiwis

 **1** L'Apéro Madame Loik au Fromage Fouetté & Thon



585 g La Crème Fraîche Epaisse



31 cl Lait



2 feuilles Laurier



910 g Le Beurre Demi-Sel Moulé



930 g Le Beurre Doux Moulé



285 g Le Beurre La Pointe de Sel Moulé



120 g Le Beurre Moulé Aux Cristaux de Sel de Guérande



100 g Le Brie Label Rouge



225 g Le Fromage Fouetté Ail et Fines Herbes



300 g Le Fromage Fouetté Echalote Ciboulette



300 g Le Fromage Fouetté Figue Noix



1410 g Le Fromage Fouetté Nature au Sel de Guérande



13 Les Crêpes L'Authentique



2 Les Crêpes à la Vanille de Madagascar



4 sachets Levure chimique



1 Magret de canard fumé



2.25 Mangues



11 g Miel



40 g Morilles



60 g Noisettes en poudre



10 g Noisettes



50 g Noix de Pécan



436 Noix de Saint-Jacques



55 g Noix de coco



70 g Noix



141 Oeufs



1 Oignon rouge



4 Oignons



4 Oranges



2 tranches Pains aux céréales



11 tranches Pains d'épices



16 tranches Pains de mie



1 Paquet de smarties



120 g Parmesan



100 g Pavé de saumon



2 brins Persil



3.5 c. à c. Piment d'Espelette





30 g Pistaches

 8 Poires Conférence

 4 pincées Poivre


 0.5 Potimarrons


 190 g Poudre d'amande


 25 g Ricotta

 19 tranches Saumon fumé


 2 pincées Sel, poivre

 100 g Sucre cassonade


 90 g Sucre en morceaux


 825 g Sucre glace

 1 sachet Sucre vanillé


 0.5 Vanille en poudre


 7 cl Vin blanc

 5 c. à s. Vinaigre de Xérès

 2 c. à c. Wasabi


 1 Poireau

 1 Pomme Granny Smith


 1000 g Potirons

 1 Pâte feuilletée

 550 g Riz arborio

 170 g Saumons


 6 pincées Sel


 1 Sucre décoratif


 1100 g Sucre en poudre

 150 g Sucre semoule

 0.25 g Truffes

 700 Viande de bœuf hachée

 15 cl Vin jaune

 2 c. à s. Vinaigre de framboises

 Zestes d'orange