





Ma liste de course

 0.25 Ananas

 0.75 kg Boeuf


 4 Carottes

 0.75 kg Choux verts


 1.5 Clou de girofle


 1 cl Coulis caramel

 1 branche Céleri

 3 cl Eau


 334 g Farine de sarrasin

 1047 g Farine


 pincées Gros sel de Guérande


 1 kg Jarret de porc


 15 g La Crème Fraîche Epaisse

 128.5 cl Lait


 2 feuilles Laurier

 657 g Le Beurre Demi-Sel Moulé

 110 g Le Beurre Doux Moulé


 150 g Le Fromage Fouetté Nature au Sel de Guérande

 50 cl Le Lait Ribot


 6 Les Crêpes Fourrées Au Caramel au Beurre Salé

 6 Les Crêpes L'Authentique

 0.75 sachet Levure de boulanger


 250 g Mascarpone

 24 g Miel


 3 Navets


 100 g Noix

 20 Oeufs

 1.5 Oignons

 1 Orange

 1.5 Poireaux


 200 g Poitrines

 2 Pommes


 **400 g** Pruneaux

 **100 g** Raisin sec

 **1** Saucisson fumé à cuire

 Sel, poivre

 **1 pincée** Sel

 **576 g** Sucre en poudre

 **2 bouquets** Thym